

ACTIVIDADES PARA HACER EN CASA

En LUMA trabajamos el **juego libre y de calidad** mediante metodologías pedagógicas alternativas. Sabemos que esta cuarentena está siendo complicada, por lo que hemos recopilado algunas dinámicas y juegos para hacer en casa con l@s niñ@s y así hacerla más amena.

Si tenéis alguna sugerencia o queréis charlar con nosotr@s no dudéis en contactarnos en luma@solidbilbao.com

OS PROPONEMOS

TANGRAM

El Tangram es un juego chino muy antiguo, que ayuda al niñ@ a comprender las figuras y el espacio. Gracias a sus formas para componer, es capaz de poner en marcha la imaginación.

Para hacerlo por primera vez, puedes seguir los pasos del tutorial de [Youtube](#) sobre tangram para hacer animales, objetos, etc y coger ideas de [aquí](#)

EL INSTRUMENTO DE LA LLUVIA

Es un tubo largo con huecos relleno de semillas.

Cuando el palo se inclina suavemente las piedrecillas o las semillas caen y su golpeteo con los palitos produce un sonido que se asemeja a la lluvia o agua cayendo. Su origen se remonta a los pueblos indígenas de la amazonía sudamericana. En este [blog](#) se explican los pasos a seguir.

EL RESTO CUENTA

Es un juego creativo matemático para el que solo hacen falta tres dados y un folio, y que sirve para que l@s niñ@s perfeccionen las divisiones... Y tú recuerdes cómo se hacían sin utilizar la calculadora. Muy fácil y con un método súper dinámico. Echa un vistazo al [vídeo](#)

LA BÚSQUEDA DEL TESORO

Esconde algo por la casa y dibuja en un folio un plano de tu casa. Mediante pistas y acertijos el/la niñ@ deberá descubrir dónde está el tesoro. Puedes escribir mensajes ocultos con papel y limón. También puedes incluir obstáculos para completarlo con pruebas deportivas.

PUNTERÍA

Utilizando cartón, dibujad círculos de diferentes tamaños a modo de anillas. Dale la vuelta a una silla y el juego consistirá en introducir las anillas en las patas de las sillas. Por cada anilla introducida, se asignarán un número de puntos. También pueden distribuirse los puntos, según el color que hayamos dado a las anillas.

PUENTES DE COLOR

El agua que camina es un experimento que combina los colores mediante una transfusión de vaso a vaso con el papel, cosa que parece magia. Para ello solo necesitaremos unos pocos materiales que no van más allá de vasos, agua y temperas o colorante.



ORIGAMI

El origami es un arte que consiste en el plegado de papel sin usar tijeras ni pegamento para obtener figuras de formas variadas. Desarrollarán la destreza, exactitud y precisión manual, creando espacios de motivación personal para desarrollar la creatividad y medir el grado de coordinación entre lo real y lo abstracto. En este [blog](#) hay muchas opciones.

ARQUITECT@S



Hazte con materiales reciclados de varios tipos (caja de zapatos, telas recicladas, palos de helado, pinzas..) y deja que la creatividad del niñ@ se ponga en marcha. El primer proyecto de un/a pequeñ@ architect@ tomará forma: un castillo, una granja, una casa de muñecas.. Decorarán su proyecto pegando, cortando, pintando con rotuladores o acuarelas. Para dar el toque final a los detalles puede utilizar plastilina y purpurina.

MONTESSORI PARA PEQUES

Coge una bandeja o caja de cartón de pizza y llénala de harina de maíz o de trigo. Propón al niñ@ que dibuje con el dedo; quizá puede reproducir las letras del alfabeto o los números.

Con sólo dos materiales podemos reproducir un sinfín de imágenes. También podemos incluir adivinanzas. Es un ejercicio genial para fomentar la autonomía y el ingenio.

STORYTELLING

Para seguir practicando la lectura, os proponemos que leáis un cuento y l@s niñ@s vayan dibujando las secuencias para ordenar la información de forma visual. También se pueden contar cuentos entre herman@s, e incluso en otros idiomas! En una historia es recomendable interactuar con juegos y preguntas.

ETXEAN EGITEKO JARDUERAK

LUMAn **kalitatezko joku librea** lantzen dugu metodologia pedagogiko alternatiboen bitartez.

Badakigu denboraldi hau zaila izaten ari dela, beraz, dinamika eta joku batzuk batu ditugu, umeein etxean egiteko eta egoera leuntzeko.

Iradokizunen bat baduzue edo gurekin hitz egin nahi izanez gero, harremanetan jar zaitezke hemen: luma@solidbilbao.com

PROPOSATZEN DIZUEGU:

TANGRAM

Tangram antzinako txinatar jolas bat da, umeari figurak eta espazioa ulertzen laguntzen diona. Konposaketa formei esker, irudimena aktibatzekeo jolas bikaina da. Zuen lehen aldian bada, Youtube -eko tutorial honekin has zaitezke, eta figura gehiago (animaliak, objektuak etb.) hemen aurkitu ahal dituzue.

EURI INSTRUMENTUA

Hodi luze bat da, haziaz edo arroza aiez, eta zotzez beteta dagoena. Hodia inkilinatzean, aleak erortzen dira zotzen kontra talka eginez. Honek euriak egiten duen soinu atzekoa sortzen du.

Instrumentu honen jatorria Amazoniako herri indigenetan dago. Hemengo blog honetan azaltzen dute pausoz-pauso nola egin dezakezun zurea.

HONDARRAK ZENBATZEN DU

Matematika saileko jolas bat da, umeei zatiketak lantzeko eta hobetzeko balio duena... Eta zuk kalkulagailua erabili barik nola egiten diren gogoratzeko. Jolasteko horri zuri bat eta 3 dado behar dituzue bakarrik.

Oso erraza eta dinamikoa da. Ikus ezazu hurrengo bideoa.

ALTXORRAREN BILA

Gauza exberdinak etxetik ezkutatu eta zure etxeko plano horri batean marraztu. Pisten eta asmakizunen bitartez, umeak altxorra non dagoen aurkitu beharko du. Limoia eta paperarekin mezu ezkutatuak egin ahal dituzu, baita oztopoak jarri ere, kirol-probak abenturaren parte izateko.

PUNTERÍA

Kartoia erabiliz, tamaina desberdinetako eraztunak egin. Aulki bat buruz behera jarrita, helburua eraztunak aulkiaren hanketan sartzea da. Eraztun bakoitzak puntuazio ezberdin bat balio du, gero eta txikiagoa izanez gero, puntuazio altuagoa. Puntuazio ere eraztunen kolore ezberdinen menpe egon daiteke.

KOLORE ZUBIAK

Ur ibiltaria, edalontziz edalontzi eta paperaren bidez, tranfusioz koloreak nahasten dituen esperimentua da, magia eginda izango balitz bezala. Egiteko edalontziak, ahozapiak eta tenperak edo koloratzaileak bakarrik beharko ditugu.



ORIGAMI

Origamia horri bat, artazi eta pegamenturik erabili gabe forma ezberdinetako figurak sortzean oinarritzen den artea da. Trebezia, zehaztasuna eta esku-doitasun garatuko dituzte, motibazio pertsonaleko espazioa sortuz irudimena garatzeko. Hemengo [blog](#) honetan aukera asko izango dituzue.

ARKITEKTOAK



Material birziklatuetatik baliaturik (zapata kutxak, oihalak, izozki makilak, pintzak..) eta umearen kreatibitateak bere lana egiten hasiko du. Umearen arkitekto proiektuak forma hartuko du; gaztelu bat, panpin etxetxea, baserria... Euren lana dekoratuko dute moztan, itzazten eta margozten, errotulki edo ur margoekin. Bukatzeko, plastilina edo purpurina gehi daiteke.

TXIKIENTZAKO MONTESSORI

Pizza kartoia edo erretilu bat hartu eta arto edo gari irinaz bete. Umeari atzamarrarekin marraztea proposatu; beharbada zenbakiak edo alfabetoen letrak kopia ditzake. Material erraz hauekin irudi pilo bat egin ditzakegu. Asmakizunak ere gehitu ahal ditugu, elkarlana sustatzeko. Autonomia eta asmamena lantzeko ariketa bikaina da.

STORYTELLING

Irakurmena lantzen jarraitzeko, ipuin kontaketa proposatzen dizuegu. Umeei entzuten ari diren gertakariak marrazkien bitartez kontatu ditzakete, bisualki informazioa ordenatzeko. Anai-arraben artean ere ipuinak irakurri ahal dituzte, bata besteari, baita beste hizkuntzetan ere! Istorio batean galderekin eta jolasekin elkar-eragitea onuragarria eta gomendagarria da.