



Azkorri Ikastetxea

Abril 2021

Menú No Leche

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

12 Kcal 894 Glú 120 Líp 35 Pro 30

1° Lentejas con verduras

2° Chuleta de cerdo plancha

Postre Fruta Pan integral

13 Kcal 821 Glú 112 Líp 26 Pro 38

1° Macarrones sin gluten con tomate y huevo cocido

2° Merluza al horno con verduras

Postre Yogur soja Pan integral

14 Kcal 838 Glú 85 Líp 39 Pro 41

1° Crema de verduras

2° Lomo asado con verduras

Postre Fruta Pan integral

15 Kcal 853 Glú 109 Líp 25 Pro 53

1° Alubias blancas con chorizo

2° Zapatero plancha con tomate

Postre Fruta Pan integral

16 Kcal 812 Glú 131 Líp 26 Pro 20

1° Ensalada campera

2° Arroz con tomate y huevo frito

Postre Fruta Pan integral

19 Kcal 665 Glú 87 Líp 17 Pro 43

1° Crema de verduras

2° Guisado de pavo a la jardinera

Postre Fruta Pan integral

20 Kcal 650 Glú 80 Líp 27 Pro 24

1° Alubias rojas con chorizo

2° Atún a la riojana

Postre Fruta Pan integral

21 Kcal 798 Glú 125 Líp 21 Pro 33

1° Paella

2° Merluza al horno con lechuga

Postre Fruta Pan integral

22 Kcal 901 Glú 99 Líp 26 Pro 61

1° Sopa de fideo sin gluten

2° Pollo asado con verduras

Postre Yogur soja Pan integral

23 Kcal 899 Glú 112 Líp 36 Pro 37

1° Garbanzos con calabaza

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral

26 Kcal 694 Glú 91 Líp 26 Pro 31

1° Patatas en salsa verde

2° Bacalao al horno con pisto

Postre Yogur soja Pan integral

27 Kcal 849 Glú 117 Líp 20 Pro 56

1° Alubias blancas con verduras

2° Guisado de ternera con champiñones

Postre Fruta Pan integral

28 Kcal 912 Glú 128 Líp 30 Pro 37

1° Arroz integral con verduras

2° Hamburguesas caseras sin gluten en salsa

Postre Fruta Pan integral

29 Kcal 804 Glú 113 Líp 26 Pro 34

1° Macarrones sin gluten con tomate y bonito

2° Merluza a la riojana

Postre Fruta Pan integral

30 Kcal 828 Glú 84 Líp 34 Pro 50

1° Garbanzos con chorizo

2° Pechuga de pollo plancha

Postre Fruta Pan integral

