



# Azkorri Ikastetxea

Mayo 2021  
Menú No Huevo



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**3** Kcal 851 Glú 108 Líp 24 Pro 54

**4** Kcal 798 Glú 128 Líp 18 Pro 37

**5** Kcal 747 Glú 97 Líp 19 Pro 50

**6** Kcal 739 Glú 86 Líp 35 Pro 22

**7** Kcal 704 Glú 85 Líp 24 Pro 41

1° Lentejas con zanahoria

1° Arroz con tomate

1° Alubias rojas con chorizo

1° Puré de verduras

1° Crema de verduras

2° Zapatero plancha con tomate

2° Pechuga de pavo plancha en salsa

2° Ternera asada

2° Filete de ternera plancha con ensalada de tomate

2° Atún a la riojana

Postre Fruta Pan integral

Postre Fruta Pan integral

Postre Fruta Pan integral

Postre Fruta Pan integral

Postre Yogur Pan integral

**10** Kcal 885 Glú 128 Líp 33 Pro 23

**11** Kcal 778 Glú 103 Líp 24 Pro 40

**12** Kcal 900 Glú 139 Líp 20 Pro 49

**13** Kcal 919 Glú 89 Líp 37 Pro 51

**14**

1° Espaguetis sin gluten a la boloñesa

1° Garbanzos con verduras

1° Paella

1° Crema de verduras

FIESTA

2° Chuleta de cerdo plancha con ensalada

2° Merluza al horno

2° Guisado de ternera con champiñones

2° Muslo de pollo asado con patatas

Postre Fruta Pan integral

Postre Fruta Pan integral

Postre Fruta Pan integral

Postre Yogur Pan integral

**17** Kcal 756 Glú 101 Líp 25 Pro 41

**18** Kcal 947 Glú 138 Líp 23 Pro 47

**19** Kcal 652 Glú 83 Líp 23 Pro 31

**20** Kcal 788 Glú 110 Líp 20 Pro 47

**21** Kcal 812 Glú 131 Líp 26 Pro 20

1° Lentejas con chorizo

1° Macarrones sin gluten con tomate

1° Crema de verduras

1° Alubias blancas con calabacín

1° Vainas con patatas

2° Bacalao al horno con pisto

2° Lomo asado con verduras

2° Albóndigas caseras sin huevo a la jardinera

2° Merluza al horno en salsa marinera

2° Arroz con tomate

Postre Fruta Pan integral

Postre Yogur Pan integral

Postre Fruta Pan integral

Postre Fruta Pan integral

Postre Fruta Pan integral

**24** Kcal 808 Glú 121 Líp 19 Pro 37

**25** Kcal 832 Glú 125 Líp 21 Pro 42

**26** Kcal 939 Glú 113 Líp 38 Pro 41

**27** Kcal 850 Glú 85 Líp 40 Pro 40

**28** Kcal 770 Glú 71 Líp 32 Pro 42

1° Macarrones sin gluten con tomate

1° Arroz integral con verduras

1° Garbanzos con chorizo

1° Ensalada campera

1° Sopa de fideo sin gluten

2° Merluza al horno con lechuga

2° Pechuga de pollo plancha en salsa

2° Filete de ternera plancha con pimientos

2° Hamburguesa casera sin huevo en salsa

2° Muslo de pollo asado con lechuga

Postre Fruta Pan integral

Postre Fruta Pan integral

Postre Yogur Pan integral

Postre Fruta Pan integral

Postre Fruta Pan integral

**31** Kcal 686 Glú 103 Líp 15 Pro 39

1° Patatas a la riojana

2° Guisado de pavo con champiñones

Postre Fruta Pan integral

