



Azkorri Ikastetxea
Septiembre 2021
Menú Basal




Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		8	9	10
		Kcal 992 Glú 112 Líp 51 Pro 29 1º Ensalada campera/ Puré de verduras (2 y 3 años) 2º Pizza casera / Tortilla de jamón y queso (2 y 3 años) Postre Helado Pan integral Cena Pasta, pescado, fruta	Kcal 850 Glú 83 Líp 39 Pro 46 1º Arroz con tomate casero/Brócoli 2º Pollo asado con verduras Postre Fruta Pan integral Cena Verdura, huevo, lácteo	Kcal 794 Glú 101 Líp 25 Pro 43 1º Garbanzos con chorizo/ Crema de zanahoria 2º Merluza al horno con ensalada Postre Yogur Pan integral Cena Pure, carne, fruta
13	14	15	16	17
Kcal 781 Glú 108 Líp 18 Pro 49 1º Lentejas con zanahoria/Crema de calabaza 2º Lomo asado con pimientos Postre Fruta Pan integral Cena Verdura, pescado, lácteo	Kcal 760 Glú 116 Líp 12 Pro 36 1º Macarrones con huevo y tomate casero 2º Trucha fresca al horno con verduras de la huerta Postre Fruta Pan integral Cena Puré, carne, lácteo	Kcal 757 Glú 69 Líp 50 Pro 27 1º Crema de verduras/ Ensalada de arroz 2º Albóndigas con tomate y patata panadera al horno Postre Yogur Pan integral Cena Pasta,Huevo, lácteo	Kcal 882 Glú 122 Líp 29 Pro 37 1º Arroz integral con verduras/Coles con jamón 2º Ternera asada con champiñones Postre Yogur Pan integral Cena Puré, pescado, fruta	Kcal 837 Glú 108 Líp 26 Pro 48 1º Alubias rojas con chorizo/Crema de calabacín 2º Zapatero con tomate Postre Fruta Pan integral Cena Verdura. Huevo, lácteo
20	21	22	23	24
Kcal 802 Glú 118 Líp 27 Pro 26 1º Vainas / Ensalada mixta 2º Espaguetis bologñesa Postre Fruta Pan integral Cena Puré, huevo, lácteo	Kcal 700 Glú 99 Líp 17 Pro 40 1º Alubias blancas con berza/Crema de calabaza 2º Merluza al horno con ensalada de tomate Postre Fruta Pan integral Cena Verdura, carne, lácteo	Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 26 1º Crema de verduras/Ensalada campera 2º Tortilla de patata con pimientos Postre Yogur Pan integral Cena Pasta, pescado, fruta	Kcal 938 Glú 118 Líp 28 Pro 48 1º Arroz tres delicias/Borraja 2º Pollo asado con lechuga Postre Fruta Pan integral Cena Puré, pescado, lácteo	FIESTA
27	28	29	30	
Kcal 892 Glú 123 Líp 34 Pro 18 1º Ensalada de arroz /Vainas con patatas 2º Croquetas de jamón caseras Postre Fruta Pan integral Cena Verdura, huevo, lácteo	Kcal 849 Glú 107 Líp 29 Pro 42 1º Garbanzos con acelgas/Crema de calabacín 2º Merluza a la riojana Postre Fruta Pan integral Cena Pasta, carne, lácteo	Kcal 670 Glú 90 Líp 19 Pro 38 1º Fideuá/Menestra de verduras 2º Guisado de pavo con champiñones Postre Yogur Pan integral Cena Puré, huevo, fruta	Kcal 982 Glú 92 Líp 45 Pro 55 MENÚ REINO UNIDO  1º-2º Pastel de carne - Fish and Chips Postre Fruta Pan integral Cena Verdura, huevo, lácteo	





Azkorri Ikastetxea

2021ko Iraila

Oinarrizko menua




Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

<p>13 Kcal 781 Glú 108 Líp 18 Pro 49</p> <p>1° Dilistak azenarioarekin/Kuia krema</p> <p>2° Solomo errea piperrekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia Integrala</p> <p>Afaria Barazkia, arraina, esnekia</p>	<p>14 Kcal 760 Glú 116 Líp 12 Pro 36</p> <p>1° Makarroiak arrautza eta etxeko tomatearekin</p> <p>2° Amuarrain fresko errea baratze barazkiekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia Integrala</p> <p>Afaria Purea, haragia, esnekia</p>	<p>15 Kcal 757 Glú 69 Líp 50 Pro 27</p> <p>1° Barazki krema/Arroza entsalada</p> <p>2° Albondigak tomate eta y patata errekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia Integrala</p> <p>Afaria Pasta, arrautza, esnekia</p>	<p>16 Kcal 882 Glú 122 Líp 29 Pro 37</p> <p>1° Bihi osoko arroza barazkiekin/Bruselazak urdaiarekin</p> <p>2° Txahal errea barregorriekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia Integrala</p> <p>Afaria Pura, arraina, fruta</p>	<p>17 Kcal 837 Glú 108 Líp 26 Pro 48</p> <p>1° Indaba gorriak txorizoarekin/Kuitxo krema</p> <p>2° Aingirazorria tomatearekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia Integrala</p> <p>Afaria Barazkia, arrautza, esnekia</p>
<p>20 Kcal 802 Glú 118 Líp 27 Pro 26</p> <p>1° Lekak/Mixta entsalada</p> <p>2° Espagetiak boloinesar erara</p> <p>Postrea Fruta Ogia Integrala</p> <p>Afaria Pura, arrautza, esnekia</p>	<p>21 Kcal 700 Glú 99 Líp 17 Pro 40</p> <p>1° Indaba zuriak azarekin/Kuia krema</p> <p>2° Legatz errea tomate entsaladarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia Integrala</p> <p>Afaria Barazkia, haragia, esnekia</p>	<p>22 Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 26</p> <p>1° Barazki krema/Kanpera entsalada</p> <p>2° Patata tortila piperrekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia Integrala</p> <p>Afaria Pasta, arraina, fruta</p>	<p>23 Kcal 938 Glú 118 Líp 28 Pro 48</p> <p>1° Hiru gutuziako arroza/Borraja</p> <p>2° Oilasko errea uhazarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia Integrala</p> <p>Afaria Pura, arraina, esnekia</p>	<p>24 JAIA</p>
<p>27 Kcal 892 Glú 123 Líp 34 Pro 18</p> <p>1° Arroz entsalada/Lekak patatekin</p> <p>2° Etxeko urdai kroketak</p> <p>Postrea Fruta Ogia Integrala</p> <p>Afaria Barazkia, arrautza, esnekia</p>	<p>28 Kcal 849 Glú 107 Líp 29 Pro 42</p> <p>1° Garbantzuak zerbekin/Kuitxo krema</p> <p>2° Legatza errioxar erara</p> <p>Postrea Fruta Ogia Integrala</p> <p>Afaria Pasta, haragia, esnekia</p>	<p>29 Kcal 670 Glú 90 Líp 19 Pro 38</p> <p>1° Fideuá/Barazki menestra</p> <p>2° Indioilar gisatua barregorriekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia Integrala</p> <p>Afaria Pura, arrautza, fruta</p>	<p>30 Kcal 982 Glú 92 Líp 45 Pro 55</p> <p>ERRESUNA BATUA MENUA </p> <p>1°-2° Haragi pastela - Fish and Chips</p> <p>Postrea Fruta Ogia Integrala</p> <p>Afaria Barazkia, arrautza, esnekia</p>	

