



Azkorri Ikastetxea

Marzo 2019
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

									1 Kcal 877 Glú 135 Líp 20 Pro 44 1° Arroz tres delicias 2° Hamburguesas con ketchup Postre Yogur Pan
4 FIESTA	5 Kcal 895 Glú 121 Líp 36 Pro 30 1° Lentejas 2° San jacobó con ensalada Postre Fruta Pan	6 Kcal 808 Glú 84 Líp 40 Pro 31 1° Puré de verduras/Canelones 2° Merluza a la romana con mahonesa Postre Yogur Pan	7 Kcal 887 Glú 106 Líp 28 Pro 58 1° Alubias rojas con chorizo/Crema de calabaza 2° Atún en salsa marinera Postre Yogur Pan	8 Kcal 835 Glú 83 Líp 33 Pro 44 1° Sopa de fideo/Vainas 2° Pollo asado con patatas fritas Postre Fruta Pan					
11 Kcal 846 Glú 126 Líp 26 Pro 33 1° Paella 2° Merluza a la romana con ensalada Postre Fruta Pan	12 Kcal 848 Glú 118 Líp 16 Pro 56 1° Garbanzos/Sopa de pescado 2° Atún con pimientos Postre Yogur Pan	13 Kcal 949 Glú 85 Líp 42 Pro 49 1° Alubias blancas/Crema calabacín 2° Salchichas al horno con puré Postre Fruta Pan	14 Kcal 843 Glú 120 Líp 21 Pro 42 1° Espaguettis con tomate 2° Lomo adobado de cerdo con ensalada Postre Natillas Pan	15 Kcal 650 Glú 95 Líp 15 Pro 36 1° Puré de verduras/Ensalada de verduras 2° Estofado de pavo/Pechugas en salsa Postre Fruta Pan					
18 FIESTA	19 FIESTA	20 Kcal 879 Glú 122 Líp 34 Pro 30 1° Lentejas con verduras 2° Empanadillas de atún con tomate Postre Fruta Pan	21 Kcal 967 Glú 127 Líp 39 Pro 33 1° Arroz blanco con tomate 2° Merluza a la romana con mahonesa Postre Yogur Pan	22 Kcal 687 Glú 103 Líp 15 Pro 39 1° Patatas a la riojana/Ensalada mixta 2° Estofado de pavo/Pastel de carne Postre Frua Pan					
25 Kcal 754 Glú 109 Líp 20 Pro 37 1° Macarrones a la boloñesa 2° Merluza a la romana con pimientos Postre Fruta Pan	26 Kcal 841 Glú 99 Líp 39 Pro 27 1° Puré de verduras/Ensalada mixta 2° Tortilla de patata con lechuga Postre Natillas Pan	27 Kcal 750 Glú 113 Líp 12 Pro 45 1° Garbanzos/Vainas con patatas 2° Estofado de pavo/Lomo en salsa Postre Fruta Pan	28 Kcal 805 Glú 104 Líp 14 Pro 59 1° Alubias blancas/Crema de zanahoria 2° Atún a la marinera Postre Yogur Pan	29 Kcal 833 Glú 132 Líp 20 Pro 38 1° Arroz tres delicias 2° Albóndigas en salsa Postre Fruta Pan					

