



Azkorri Ikastetxea

Febrero 2019

Menú Dietas

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Kcal 895 Glú 121 Líp 36 Pro 30

- 1° Vainas
- 2° Mero

5 Kcal 808 Glú 84 Líp 40 Pro 31

- 1° Puré de verduras
- 2° Merluza

6 Kcal 850 Glú 101 Líp 34 Pro 32

- 1° Garbanzos
- 2° Lomo fresco

7 Kcal 752 Glú 101 Líp 22 Pro 40

- 1° Marmitako
- 2° Estofado de pavo

1 Kcal 777 Glú 118 Líp 20 Pro 36

- 1° Arroz blanco
- 2° Estofado

4 Kcal 895 Glú 121 Líp 36 Pro 30

- 1° Vainas
- 2° Mero

5 Kcal 808 Glú 84 Líp 40 Pro 31

- 1° Puré de verduras
- 2° Merluza

6 Kcal 850 Glú 101 Líp 34 Pro 32

- 1° Garbanzos
- 2° Lomo fresco

7 Kcal 752 Glú 101 Líp 22 Pro 40

- 1° Marmitako
- 2° Estofado de pavo

8 Kcal 934 Glú 92 Líp 29 Pro 57

- 1° Alubias rojas
- 2° Pollo

11 Kcal 772 Glú 106 Líp 26 Pro 33

- 1° Espaguetis
- 2° Merluza

12 Kcal 805 Glú 104 Líp 14 Pro 59

- 1° Alubias blancas
- 2° Atún

13 Kcal 753 Glú 115 Líp 14 Pro 50

- 1° Lentejas con verduras
- 2° Estofado de pavo

14 Kcal 740 Glú 81 Líp 22 Pro 57

- 1° Puré de verduras
- 2° Lomo fresco

15 Kcal 827 Glú 132 Líp 20 Pro 37

- 1° Arroz blanco
- 2° Hamburguesas

18 Kcal 879 Glú 122 Líp 34 Pro 30

- 1° Lentejas con verduras
- 2° Pollo

19 Kcal 681 Glú 96 Líp 17 Pro 39

- 1° Puré de verduras
- 2° Estofado

20 Kcal 703 Glú 88 Líp 17 Pro 40

- 1° Alubias rojas
- 2° Merluza

21 Kcal 999 Glú 106 Líp 49 Pro 49

- 1° Garbanzos
- 2° Pechugas

22 Kcal 796 Glú 107 Líp 34 Pro 19

- 1° Patatas
- 2° Redondo

25 Kcal 734 Glú 104 Líp 21 Pro 37

- 1° Macarrones
- 2° Merluza

26 Kcal 839 Glú 94 Líp 23 Pro 56

- 1° Alubias blancas
- 2° Atún con tomate

27 Kcal 756 Glú 92 Líp 34 Pro 24

- 1° Puré de verduras
- 2° Pollo asado

28 Kcal 844 Glú 100 Líp 19 Pro 71

- 1° Lentejas
- 2° Lomo fresco