



# Azkorri Ikastetxea

## Febrero 2019

### Menú Basal

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4** Kcal 895 Glú 121 Líp 36 Pro 30

- 1° Lentejas con verduras
- 2° San jacobito con ensalada

Postre Fruta Pan

**5** Kcal 808 Glú 84 Líp 40 Pro 31

- 1° Puré de verduras/Canelones
- 2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Yogur Pan

**6** Kcal 850 Glú 101 Líp 34 Pro 32

- 1° Garbanzos/Crema de calabacín
- 2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Fruta Pan

**7** Kcal 752 Glú 101 Líp 22 Pro 40

- 1° Menestra de verduras/Marmitako
- 2° Estofado de pavo/Pechugas en salsa

Postre Natillas Pan

**1** Kcal 777 Glú 118 Líp 20 Pro 36

- 1° Arroz tres delicias
- 2° Lomo adobado de cerdo con ensalada

Postre Fruta Pan

**11** Kcal 772 Glú 106 Líp 26 Pro 33

- 1° Espaguetis a la boloñesa
- 2° Merluza a la romana con ensalada

Postre Fruta Pan

**12** Kcal 805 Glú 104 Líp 14 Pro 59

- 1° Alubias blancas/Crema de zanahoria
- 2° Atún con tomate y pimientos

Postre Yogur Pan

**13** Kcal 753 Glú 115 Líp 14 Pro 50

- 1° Lentejas con verduras
- 2° Estofado de pavo/Pastel de carne

Postre Fruta Pan

**14** Kcal 740 Glú 81 Líp 22 Pro 57

- 1° Puré de verduras/Ensalada mixta
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Yogur Pan

**15** Kcal 827 Glú 132 Líp 20 Pro 37

- 1° Arroz con mejillones
- 2° Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta Pan

**18** Kcal 879 Glú 122 Líp 34 Pro 30

- 1° Lentejas con verduras
- 2° Empanadillas de atún con lechuga

Postre Fruta Pan

**19** Kcal 681 Glú 96 Líp 17 Pro 39

- 1° Puré de verduras/Ensalada de verduras
- 2° Estofado de pavo/Pechuga en salsa

Postre Yogur Pan

**20** Kcal 703 Glú 88 Líp 17 Pro 40

- 1° Alubias rojas/Crema de calabaza
- 2° Merluza al horno en salsa marinera

Postre Fruta Pan

**21** Kcal 999 Glú 106 Líp 49 Pro 49

- 1° Garbanzos/Sopa de pescado
- 2° Salchichas al horno con puré

Postre Natillas Pan

**22** Kcal 796 Glú 107 Líp 34 Pro 19

- 1° Patatas a la riojana/Vainas
- 2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Fruta Pan

**25** Kcal 734 Glú 104 Líp 21 Pro 37

- 1° Magnolias con jamón york
- 2° Merluza a la romana con pimientos

Postre Fruta Pan

**26** Kcal 839 Glú 94 Líp 23 Pro 56

- 1° Alubias blancas/Crema de calabacín
- 2° Atún con tomate

Postre Yogur Pan

**27** Kcal 756 Glú 92 Líp 34 Pro 24

- 1° Puré de verduras/Ensalada mixta
- 2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

**28** Kcal 844 Glú 100 Líp 19 Pro 71

- 1° Lentejas con zanahoria
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Yogur Pan