



# Azkorri Ikastetxea

Enero 2019  
Menú Basal

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**7** Kcal 690 Glú 75 Líp 21 Pro 53

1° Sopa de fideo/Vainas

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

**14** Kcal 895 Glú 121 Líp 36 Pro 30

1° Lentejas con verduras

2° San jacobito con ensalada

Postre Fruta Pan

**21** Kcal 760 Glú 107 Líp 24 Pro 33

1° Espaguetis a la boloñesa

2° Merluza a la romana con pimientos

Postre Fruta Pan

**28** Kcal 753 Glú 115 Líp 14 Pro 50

1° Lentejas con verduras

2° Estofado de pavo/Lomo fresco de cerdo en salsa

Postre Fruta Pan

**8** Kcal 722 Glú 85 Líp 30 Pro 31

1° Puré de verduras/Canelones

2° Merluza a la romana con ensalada

Postre Yogur Pan

**15** Kcal 943 Glú 112 Líp 41 Pro 36

1° Magnolias a la boloñesa

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Natillas Pan

**22** Kcal 982 Glú 144 Líp 40 Pro 17

1° Arroz blanco con tomate

2° Empanadillas de atún con ensalada

Postre Fruta Pan

**29** Kcal 999 Glú 98 Líp 49 Pro 48

1° Macarrones con jamón york

2° Salchichas al horno con puré

Postre Yogur Pan

**9** Kcal 753 Glú 115 Líp 14 Pro 50

1° Lentejas con verduras

2° Estofado de pavo/Pechugas en salsa

Postre Fruta Pan

**16** Kcal 748 Glú 83 Líp 38 Pro 22

1° Puré de verduras/Ensalada de arroz

2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Fruta Pan

**23** Kcal 761 Glú 95 Líp 21 Pro 44

1° Garbanzos/Sopa de pescado

2° Lomo adobado de cerdo con ensalada

Postre Yogur Pan

**30** Kcal 671 Glú 87 Líp 22 Pro 32

1° Puré de verduras/Ensalada mixta

2° Merluza a la romana con pimientos

Postre Fruta Pan

**10** Kcal 886 Glú 109 Líp 27 Pro 56

1° Alubias rojas/Crema de calabaza

2° Atún con tomate

Postre Yogur Pan

**17** Kcal 740 Glú 100 Líp 12 Pro 52

1° Alubias blancas/Crema de calabacín

2° Estofado de pavo/Pastel de carne

Postre Yogur Pan

**24** Kcal 789 Glú 92 Líp 36 Pro 27

1° Puré de verduras/Ensalada de verduras

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Yogur Pan

**31** Kcal 839 Glú 94 Líp 23 Pro 56

1° Alubias rojas/Crema de calabaza

2° Atún con tomate

Postre Yogur Pan

**11** Kcal 833 Glú 132 Líp 20 Pro 38

1° Arroz tres delicias

2° Albóndigas en salsa

Postre Fruta Pan

**18** Kcal 977 Glú 106 Líp 31 Pro 54

1° Garbanzos/Crema de zanahoria

2° Pollo asado con patatas fritas

Postre Fruta Pan

**25** Kcal 755 Glú 86 Líp 25 Pro 49

1° Patatas a la riojana/Vainas

2° Pechuga de pollo empanada con ensalada

Postre Yogur Pan